1. Загружаемся с LiveCD и выбираем пункт «Запустить Ubuntu без установки на компьютер»
2. 2. Открываем Терминал Ctrl+Alt=F1
3. Определяем, на каком из наших дисков установлена Ubuntu. sudo fdisk –l
4. Монтируем раздел с установленной Ubuntu sudo mount /dev/sdXY /mnt
5. **Пример: sudo mount /dev/sda1 /mnt**  
   **\*примечание**: sdXY — где X — диск в системе (sda, sdb, sdc и т.д.) и Y — раздел (первый раздел — 1, второй -2 и т.д.).  
   **\*\*примечание**: если у вас раздел /boot и еще /home вынесен отдельно, тогда ваша команда должна выглядеть так: вначале монтируем **sudo mount /dev/sda1 /mnt/boot**, затем **sudo mount /dev/sda1 /mnt/home**
6. Монтируем диски: sudo mount --bind /dev/ /mnt/dev
7. Монтируем proc: sudo mount --bind /proc/ /mnt/proc
8. Теперь зайдем в примонтированную систему как root: sudo chroot /mnt
9. Если по каким либо причинам в примонтированной нами системе (/mnt или, в случае отдельного раздела с /boot, /mnt/boot) отсутствует или поврежден файл /boot/grub/grub.cfg, тогда следует запустить команду update-grub
10. Переустанавливаем GRUB2 grub-install /dev/sdX
11. Не забываем вместо Х указать диск, на который вы хотите установить GRUB2.  
    **\*примечание:** Обратите внимание, что GRUB2 устанавливается на устройство (физический диск).  
    **\*\*примечание:** Если вам выбьет какую либо ошибку, тогда попробуйте запустить команду с ключем --recheck  
    **Пример: grub-install --recheck /dev/sdХ.**
12. Выходим из chroot exit
13. Теперь отмонтируем все, что мы примонтировали ранее. Делать это надо в таком порядке:

sudo umount /mnt/dev

sudo umount /mnt/proc

sudo umount /mnt/boot

sudo umount /mnt/home

sudo umount /mnt

14. Перегружаем компьютер. Sudo reboot

15. После перезагрузки видим grub, но в нем нет второй ОС, поэтому загружаемся в этом grub Ubuntu

и в терминале даем команду sudo update-grub и затем sudo reboot

16. После перезагрузки видим весь полноценный grub с двумя ОС